REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO

„TERENOWA PIĄTKA DLA ADY” • 14 listopada 2026 r.

§ 1. Informacje o wydarzeniu

1. Organizatorem biegu charytatywnego „Terenowa Piątka dla Ady” jest Fundacja Beyond Space. W przygotowaniu wydarzenia pomaga Stowarzyszenie Akademia Sportów Obronnych (ASO Głogów).
2. Bieg odbędzie się 14 listopada 2026 r. na torze motocrossowym Górków w Głogowie. Dystans biegu głównego wynosi około 5 km; trasa ma charakter terenowy.
3. Limit uczestników biegu głównego wynosi 150 osób. Zasady i dystanse biegów lub aktywności dziecięcych zostaną ogłoszone osobno.
4. Celem wydarzenia jest pomoc Adzie. Wszystkie środki zebrane w ramach zbiórki charytatywnej podczas biegu zostaną przekazane Adzie.

§ 2. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Do udziału uprawnione są osoby zgłoszone i dopuszczone do startu zgodnie z zasadami zapisów podanymi przez Organizatora.
2. Przed startem uczestnik zobowiązany jest zapoznać się z niniejszym regulaminem, odebrać numer startowy (jeżeli jest wydawany) i przestrzegać poleceń osób obsługujących bieg.
3. Każdy uczestnik powinien dostosować udział i tempo biegu do swojego stanu zdrowia, kondycji oraz warunków panujących na trasie. Osoba odczuwająca dolegliwości powinna zrezygnować ze startu lub przerwać bieg.
4. Uczestnik nie może przekazywać swojego numeru startowego innej osobie bez zgody Organizatora.

§ 3. Osoby niepełnoletnie

1. Udział osoby poniżej 18. roku życia wymaga pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego, przekazanej przed startem.
2. Rodzic lub opiekun prawny wskazuje osobę sprawującą opiekę nad dzieckiem podczas wydarzenia i zapewnia opiekę odpowiednią do wieku dziecka.
3. Udział osoby niepełnoletniej w biegu głównym na dystansie około 5 km wymaga potwierdzenia możliwości startu przez Organizatora z uwzględnieniem wieku uczestnika.

§ 4. Trasa i zmiany w przebiegu wydarzenia

1. Trasa przebiega po nierównym terenie i może obejmować m.in. podbiegi, zbiegi, koleiny, błoto, luźne podłoże, kamienie i śliskie odcinki. Zaleca się obuwie odpowiednie do biegania w terenie.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub długości trasy, godziny startu, przerwania albo odwołania biegu, jeżeli wymagają tego warunki pogodowe, stan trasy lub bezpieczeństwo uczestników.
3. Informacje o zmianach zostaną przekazane uczestnikom poprzez komunikaty na miejscu wydarzenia lub dostępne kanały informacyjne.

§ 5. Zachowanie i bezpieczeństwo na trasie

1. Uczestnicy są zobowiązani poruszać się wyłącznie po oznaczonej trasie, nie skracać jej i stosować się do poleceń Organizatora, ratowników oraz osób porządkowych.
2. Zabrania się popychania, utrudniania biegu innym uczestnikom, stwarzania zagrożenia oraz startu pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
3. W razie upadku, kontuzji, złego samopoczucia lub zauważenia niebezpiecznej sytuacji należy przerwać bieg i niezwłocznie powiadomić obsługę lub ratowników. W nagłym zagrożeniu życia należy dzwonić pod numer 112.
4. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za szkody spowodowane własnym zawinionym zachowaniem na zasadach wynikających z przepisów prawa. Naruszenie zasad bezpieczeństwa może skutkować niedopuszczeniem do startu lub wykluczeniem z biegu.

§ 6. Wyniki i nagrody

1. Informacje o kategoriach, klasyfikacji, pomiarze czasu oraz zasadach przyznawania nagród zostaną podane uczestnikom przed rozpoczęciem biegu.
2. Uczestnik, który skróci trasę lub rażąco naruszy regulamin, może zostać wykluczony z klasyfikacji.

§ 7. Zdjęcia i nagrania

1. Podczas wydarzenia mogą być wykonywane zdjęcia i nagrania. Zasady udzielania zgody na publikację wizerunku dziecka określa odrębny formularz dla rodzica lub opiekuna prawnego.

§ 8. Postanowienia końcowe

1. Udział w biegu oznacza zapoznanie się z niniejszym regulaminem i zobowiązanie do jego przestrzegania.
2. W sprawach dotyczących przebiegu biegu uczestnik powinien kierować się komunikatami Organizatora i obsługi wydarzenia.

Kontakt: Michał Tywoniuk, koordynator zbiórki „Razem dla Ady”, tel. 536 436 150 • fundacja@beyondspace.org.pl